

Dr. med. Hanswerner Herber
Facharzt für Innere Medizin
- Psychotherapie -
Marienplatz 1

<http://www.dr-herber.de/>
<http://www.individuatio.de/>

33098 Paderborn

Paderborn, den 24.03.2004

Ihr Lieben,

wir schicken Euch wie versprochen mit diesem Brief die Adressenliste und eine Auswahl von Texten, die uns an unserem gemeinsamen Wochenende begleitet haben.

Einige von Euch habe ich bereits wiedergesehen, einige haben angerufen, und so weiß ich, dass eine ganze Reihe von Prozessen in Gang gekommen sind, von denen einige durchaus als Umwälzungen zu bezeichnen sind.

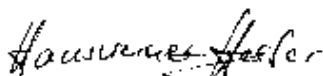
Ganz gemäß der Zeitqualität des letzten Februarwochenendes kann man eine gemeinsame Überschrift finden: Die Tarnung als Überlebensstrategie. Es ging um den Eigenwert und die frühe Erfahrung, dass die Umwelt diesen (grade auch physischen) Wert ablehnte oder nicht beachtete. Bei vielen führte das zu unbewussten Schutzreaktionen, etwas das Leugnen, Negieren oder Tarnen von Bedürfnissen und Regungen, um nicht aufzufallen. Das wiederum bewirkte eine Aggressionslähmung bzw. Delegation der Aggression nach außen (bis hin zu Mord und Totschlag) oder zu Zwangserkrankungen, oder bei einigen die Entwicklung eines Helfersyndroms (für dich/euch bin ich da, auch wenn ich mich darüber vergesse).

Also, stellt Euer Licht nicht unter den Scheffel, tretet für Euch ein, grenzt Euch deutlich ab, wo es notwendig ist.

Ich wünsche Euch, dass die Erfahrung von Liebe und Ordnung, wie Ihr sie an unserem gemeinsamen Wochenende erlebt hat, ihre Wirkung entfaltet. Gut, dass Ihr da wart!

Liebe Grüße von Gisela und Christian. Vielleicht sehen wir uns noch mal wieder.

Alles Gute



Die nächsten Termine:
14. - 16.5.2004
09. - 11.7.2004
Kosten: 180,- €