

Dr. med. Hanswerner Herber
Facharzt für Innere Medizin
- Psychotherapie -
Marienplatz 1

33098 Paderborn

Paderborn, den 26.02.2002

Ihr Lieben,

wir schicken Euch wie versprochen mit diesem Brief die Adressenliste und rufen gern unsere Ausführungen zum „Ich“ in Erinnerung. Die neuere neurobiologische Hirnforschung bestätigt das uralte Wissen der Mystiker und Dichter und die Erkenntnisse der Tiefenpsychologen am Anfang des letzten Jahrhunderts: das Ich ist ein Konstrukt, ein biochemischer Drei-Sekunden-Rhythmus, eine neuronale Leistung der Großhirnrinde, die für die Summe der sich im Leben anhäufenden Erfahrungen und Eindrücke eine vermeintlich kontrollierende, organisierende und ordnende innere Person erfindet, die mithilfe ihres selbstgeschriebenen Skripts sich den Glanz einer eigenen Rolle zuschreibt: das Ich will eine Rolle spielen.

Wie antwortet Osho auf die Frage nach dem Ich? – „Das Ich ist das genaue Gegenteil von deinem wahren Selbst. Das Ich, das bist nicht du. Das Ich ist eine Täuschung, die dir von der Gesellschaft gegeben wurde, damit du ein Spielzeug hast, das dich beschäftigt hält und dich nie nach der Wahrheit fragen lässt. Darum betone ich immer wieder: Ihr könnt erst erkennen, wer ihr wirklich seid, wenn ihr das Ich aufgibt.“

In der Anlage findet ihr den versprochenen Artikel von Prof. Gerhard Roth aus Bremen..

Ich wünsche Euch, dass die Erfahrung von Liebe und Ordnung, wie Ihr sie an unserem gemeinsamen Wochenende erlebt hat, ihre Wirkung entfaltet. Gut, dass Ihr da wart!

Liebe Grüße von Gisela und Christian. Vielleicht sehen wir uns noch mal wieder.

Alles Gute

