

**Dr. med. Hanswerner Herber**  
Facharzt für Innere Medizin  
- Psychotherapie -  
Marienplatz 1

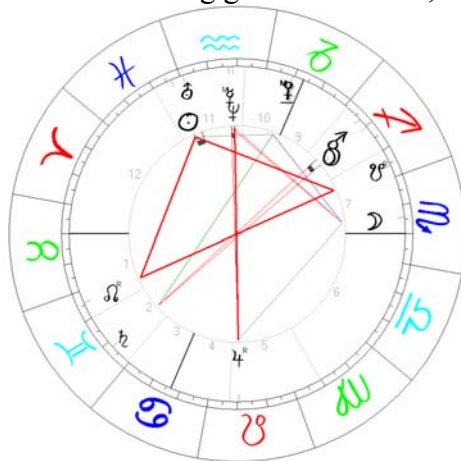
**33098 Paderborn**

Paderborn, den 16.03.2003

Ihr Lieben,

wir schicken Euch wie versprochen mit diesem Brief die Adressenliste und eine Auswahl von Texten, die uns an unserem gemeinsamen Wochenende begleitet haben.

Einige von Euch habe ich bereits wiedergesehen, einige haben angerufen, und so weiß ich, dass eine ganze Reihe von Prozessen in Gang gekommen sind, von denen einige durchaus als Umwälzungen zu haben als Kern – getreu diesem Wochenende auch die Übernahme der eigenen Grenzen, soll nicht mehr handele so wie es stimmig nicht mehr nach einem von außen nahegelegt oder Und: ich erkenne, dass über mich haben, wenn ich Fixierungen an diese entbinde ich mich und bin an den mir Nahestehenden zu sein, ohne ihnen zuliebe einen Schein aufrechtzuerhalten, der letztlich nur eine Lüge mir selbst gegenüber ist.



bezeichnen sind. Alle dem Thema, das sich an archetypisch abzeichnete – Verantwortung für die heißen: Ich lasse mich fremdverantworten, für mich ist, unterscheide *richtig und falsch*, das mir gar aufgezwungen wird. andere nur dann Macht es zulasse. Aus den Fremdnormierungen ganz ich, ohne „Verräter“

Ich wünsche Euch, dass die Erfahrung von Liebe und Ordnung, wie Ihr sie an unserem gemeinsamen Wochenende erlebt hat, ihre Wirkung entfaltet. Gut, dass Ihr da wart!

Liebe Grüße von Gisela und Christian. Vielleicht sehen wir uns noch mal wieder.

Alles Gute

*Hanswerner Herber*

Die nächsten Termine:  
9.5. - 11.5.2003  
4.7. - 6.7.2003  
Kosten: 160,- €

[www.dr-herber.de](http://www.dr-herber.de)