

**Dr. med. Hanswerner Herber**

**Facharzt für Innere Medizin**

**- Psychotherapie -**

**Marienplatz 1**

**33098 Paderborn**

Paderborn, den 12.05.2002

Ihr Lieben,

wir schicken Euch wie versprochen mit diesem Brief die Adressenliste und die nächsten Seminartermine.

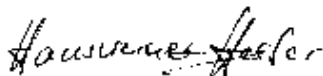
Wir haben ein intensives Wochenende **gemeinsam** durchlebt. Für viele ist es der Beginn oder die Fortsetzung eines Weges nach Innen. Für viele aber ist dieser Weg auch angstausslösend, weil er Entscheidungen fordert, weil er angeblich **einsam** mache. Denkt daran, wann immer in einem Familiensystem jemand eine Änderung anstößt, ändert sich das ganze System. Der Preis für das Aufgeben unserer Vorstellungen, Bilder und eingeschliffenen Muster ist nicht **Einsamkeit**, sondern **Gemeinsamkeit**. *Wirkliche Kommunikation bewirkt Kommunion*. Letztlich ist die Reise nach Innen der Weg nach Außen. Dieser Prozess zurück in den Alltag (in das Lebendige) wird in einer alten Geschichte erzählt:

„Ein Mann hackte Holz am Rande eines Waldes und verdiente sich damit seinen Lebensunterhalt. Als ein Einsiedler des Weges kam, fragte er diesen nach einem Wort fürs Leben. Der Einsiedler sagte: ‚Gehe tiefer in den Wald!‘ Der Mann ging tiefer in den Wald und fand schöne Bäume, er fällte sie und verkaufte sie als Bauholz. Er wurde wohlhabend. Eines Tages fiel ihm ein, daß der Einsiedler sagte: ‚Gehe tiefer in den Wald!‘ Er ging tiefer in den Wald und fand eine Silbergrube. Er baute sie ab und wurde sehr reich. Aber eines Tages fiel ihm ein, der Einsiedler hat ja gesagt: ‚Gehe tiefer in den Wald!‘ und so machte er sich wieder auf und ging tiefer in den Wald. Er fand wunderbare Edelsteine (Symbol für Erleuchtung). Er freute sich daran, aber dann fiel ihm das Wort des Einsiedlers ein: ‚Gehe tiefer in den Wald!‘ Er machte sich noch einmal auf und ging tiefer in den Wald, und eines Morgens stand er wieder am Waldrand, wo er angefangen hatte, Brennholz zu schlagen.“

Ich wünsche Euch, dass die Erfahrung von Liebe und Ordnung, wie Ihr sie an unserem gemeinsamen Wochenende erlebt hat, ihre Wirkung entfaltet. Gut, dass Ihr da wart!

Liebe Grüße von Gisela und Christian. Vielleicht sehen wir uns noch mal wieder.

Alles Gute



Die nächsten Termine:  
28.6. bis 30.6.2002  
20.9. bis 22.9.2002  
13.12. bis 15.12.2002  
Kosten: 160,- €