

Dr. med. Hanswerner Herber
Facharzt für Innere Medizin
- Psychotherapie -
Marienplatz 1

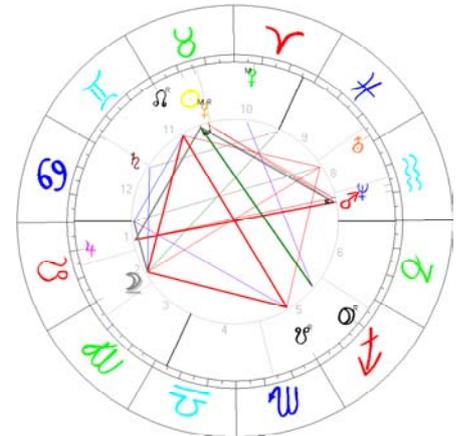
33098 Paderborn

Paderborn, den 29.05.2003

Ihr Lieben,

wir schicken Euch wie versprochen mit diesem Brief die Adressenliste und eine Auswahl von Texten, die uns an unserem gemeinsamen Wochenende begleitet haben.

Einige von Euch habe ich bereits wieder gesehen, einige haben angerufen, und so weiß ich, dass eine ganze Reihe von Prozessen in Gang gekommen sind. Dabei bestätigte sich die Zeitqualität, wie sie im Ereignishoroskop abgebildet ist, ganz eindeutig: Ich soll (wieder) an meine Gefühle kommen. Mein Eigenwert wird bestimmt mit der Fähigkeit diese Gefühle auch raus zulassen. Dazu muss ich allerdings handeln und mich befreien in einem Individuationsakt. Schauen wir noch einmal wie es sich fast durchweg dargestellt hat, mein Handeln: einerseits bin ich ständig unzufrieden, aber andererseits zu träge und zu bequem, um mir selbst Chancen für eine bessere Zukunft zu erarbeiten. Lieber entscheide ich mich für das Gewohnte, denn sonst könnte Unruhe in mein Leben kommen. Aus demselben Grund werden auch Emanzipations- und Individuationsprozesse kaum vollzogen. Ich bin einfach zu festgefahren und bleibe im alten Trott, um meine Sicherheit nicht zu gefährden. Gelingt allerdings der Befreiungsakt und wird eine neue Bewusstheit installiert, dann überwinde ich die mangelnde Durchsetzung gegenüber Autoritäten, die schwache Selbstbehauptung in der Öffentlichkeit, den mangelnden Mut, sich für die eigenen Rechte einzusetzen und werde das notwendige Stück autonomer. Diese Autonomie will erworben werden, damit ich mich überhaupt wohl fühlen kann – Wohlfühlen heißt sein *Wollen fühlen* und es nach außen tätig leben. Und da schließt sich der Kreis wieder.



Ich wünsche Euch, dass die Erfahrung von Liebe und Ordnung, wie Ihr sie an unserem gemeinsamen Wochenende erlebt hat, ihre Wirkung entfaltet. Gut, dass Ihr da wart!

Liebe Grüße von Gisela und Christian. Vielleicht sehen wir uns noch mal wieder.

Alles Gute

Hanswerner

www.dr-herber.de
www.individuatio.de

Die nächsten Termine:
04.07. - 06.07.2003
10.10. - 12.10.2003
05.12. – 07.12.2003
Kosten: 180,- €