

Dr. med. Hanswerner Herber

Facharzt für Innere Medizin

- Psychotherapie -

Marienplatz 1

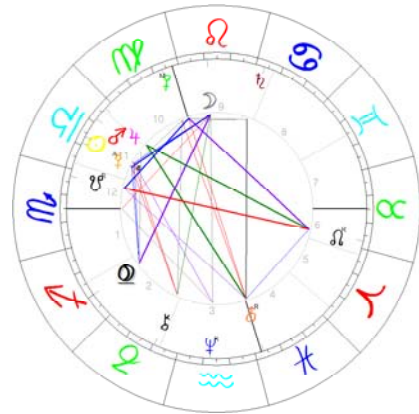
33098 Paderborn

Paderborn, den 16.10.2004

Ihr Lieben,

wir schicken Euch wie versprochen mit diesem Brief die Adressenliste und die nächsten Seminartermine.

Gemäß der Zeitqualität unseres gemeinsamen - durchlittenen und durchlachten - Wochenendes war das Leitthema der große Stirb-und-Werde-Prozess „Setze Dich mit einem eigenen Lebensprogramm durch!“ Raus aus der Fremdbestimmtheit alter Familien- ja sogar alter Sippenprogramme hin zu einem Selbstverständnis meines Eigenwertes. Das bedeutet Initiative zu ergreifen, zu handeln, auch zu kämpfen und zwar zeitgerecht und nicht erst Jahre und Jahrzehnte später, wenn mich ein falsch verstandenes Anpassungs- und Harmonieprogramm schon soweit gelähmt hat, dass sich meine unbändige Wut gegen mich selbst richtet oder aber ich sie von außen durch andere erfahre. Also, loslassen! Entbinde Dich von Grund auf, indem Du Deiner guten Seele vertraust, Dich dem Fluss des Lebens anvertraust.



Theresa von Lisieux schrieb einmal an ihre Schwester: „Wenn du bereit bist, heiter der Prüfung standzuhalten, dir selbst zu missfallen, dann wirst du für Jesus ein angenehmer Zufluchtsort sein.“ – Am Grab des Nikos Kantantzakis in Heraklion liest du: „Ich hoffe nichts, ich fürchte nichts, ich bin frei.“ – Und ein chinesisches Sprichwort sagt: „Wenn du etwas loslässt, hast du zwei Hände frei.“

Ich wünsche Euch den Mut, den es dafür bedarf. Seid herzlich zu Euch! Und ich wünsche Euch, dass die Erfahrung von Liebe und Ordnung, wie Ihr sie an unserem gemeinsamen Wochenende erlebt hat, ihre Wirkung entfaltet. Gut, dass Ihr da wart!

Liebe Grüße von Gisela und von Christian- vielleicht sehen wir uns noch mal wieder.

Alles Gute

Die nächsten Termine:
03. bis 05.12.2004
25. bis 27.02.2005
15. bis 17.04.2005
Kosten: 180,- €